

MANUAL DO USUÁRIO

ESTAÇÃO POWER RACK - PS02

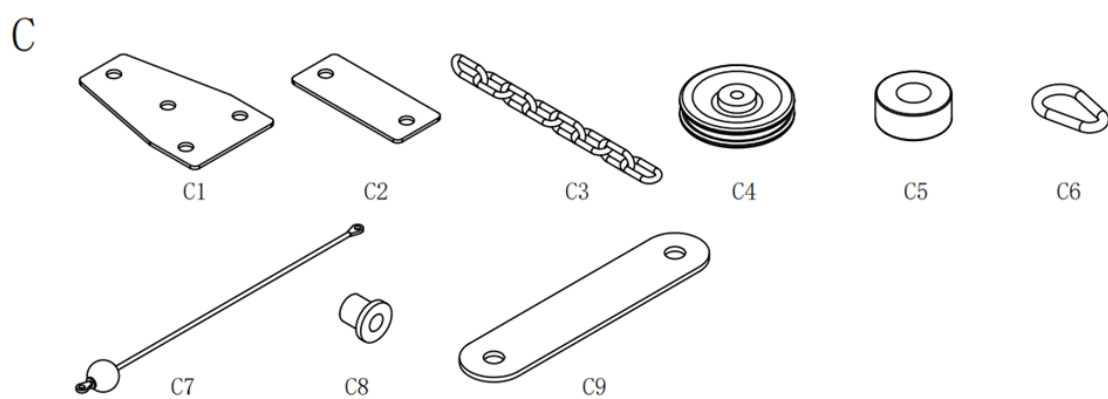
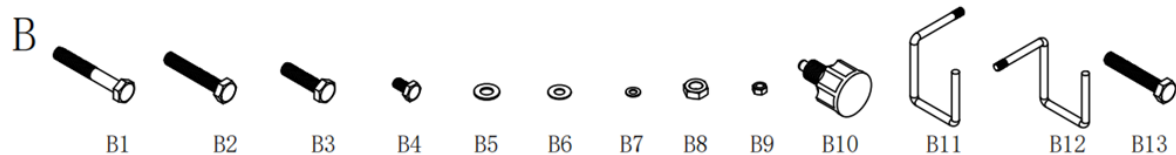
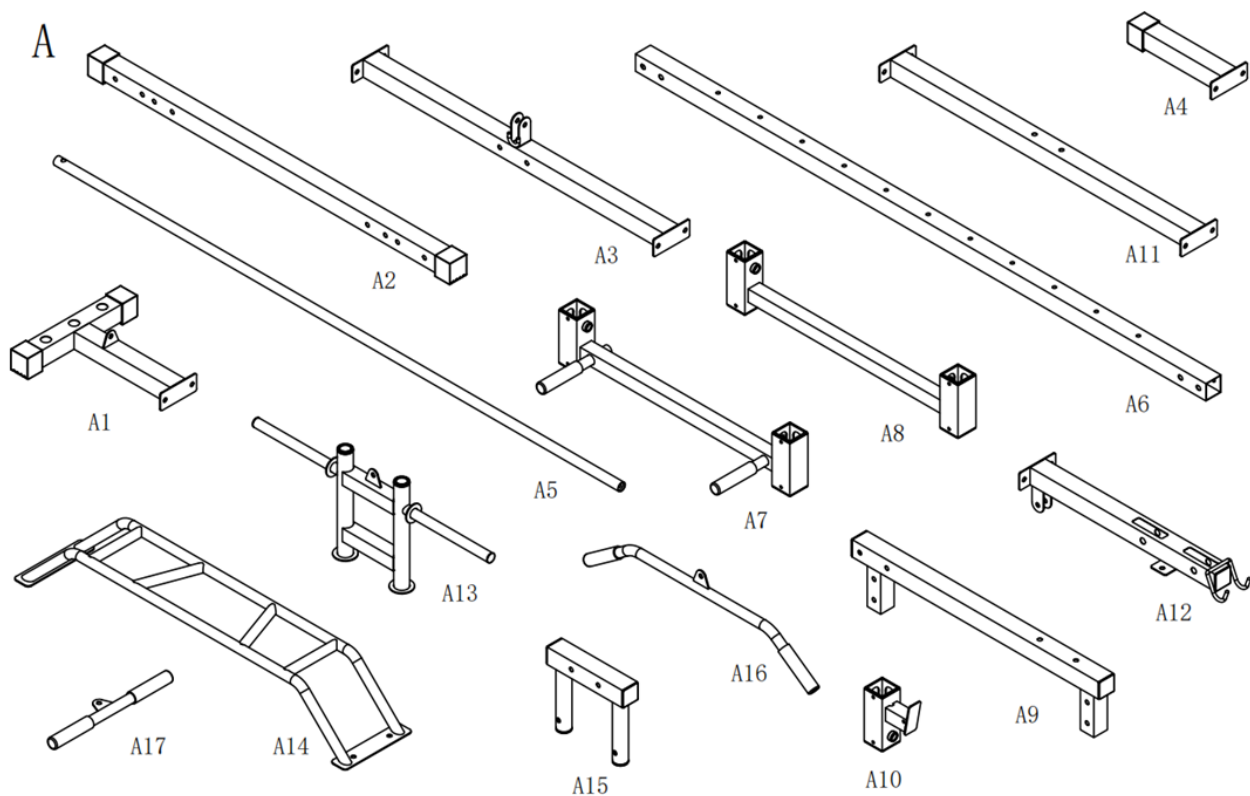


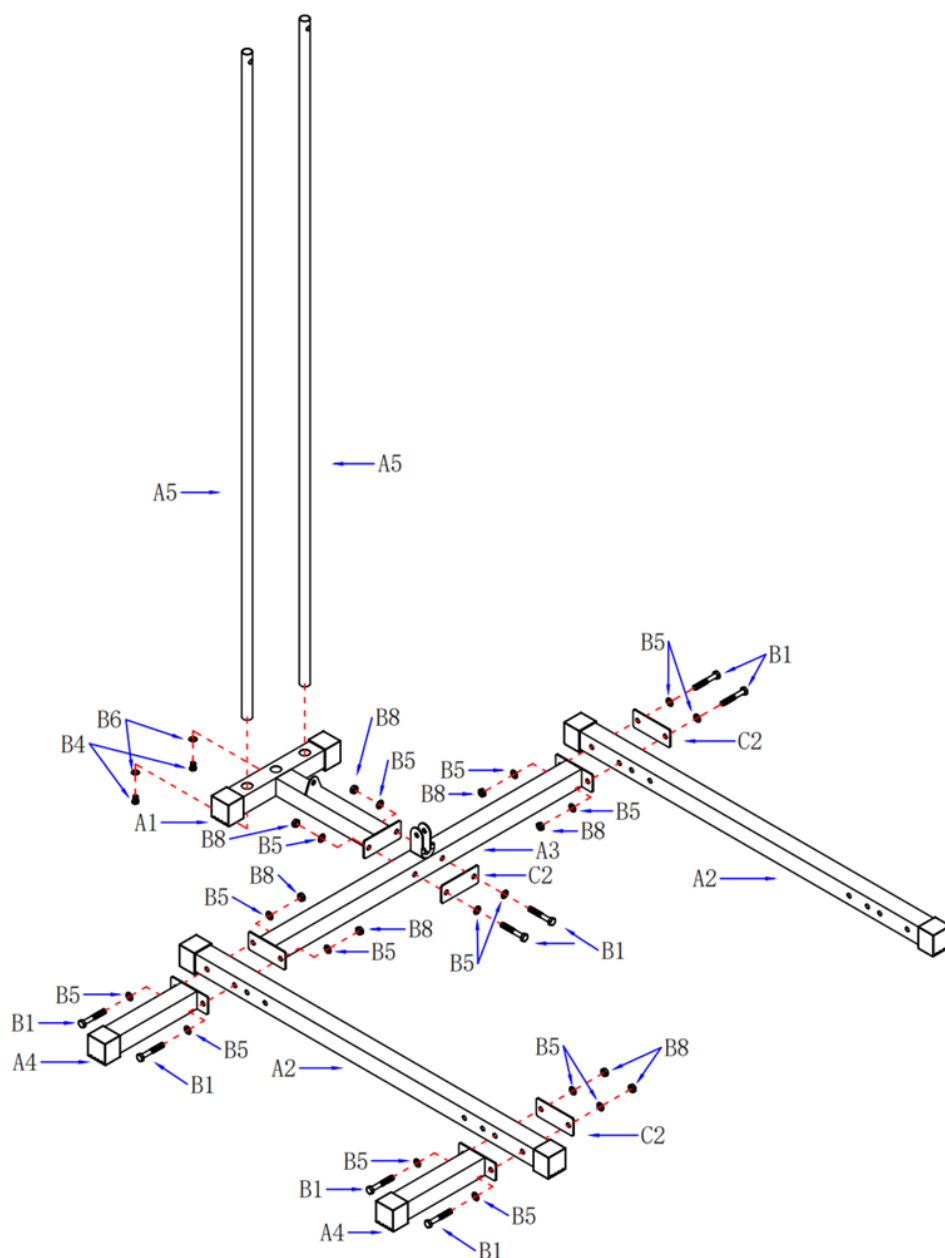
SKU: 10010017

EAN: 7899822327616

LISTA DE PEÇAS

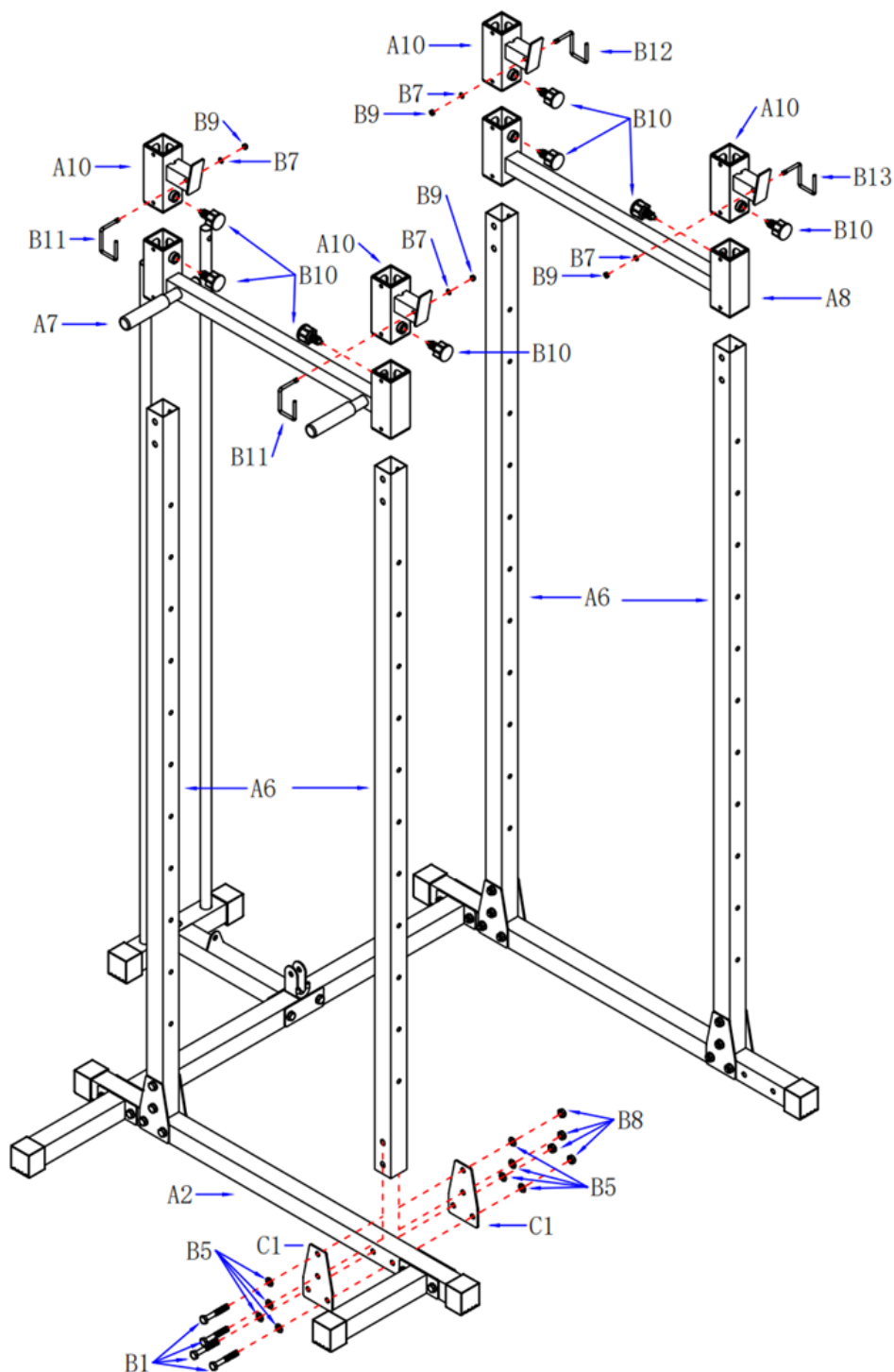
No.	Descrição	Quantidade	No.	Descrição	Quantidade
A1	Tubo inferior em forma de T	1	A2	Tubo inferior reto	2
A3	Tubo inferior horizontal traseiro	1	A4	Tubo inferior curto	2
A5	Haste guia	2	A6	Coluna vertical	4
A7	Quadro de ajuste direito	1	A8	Quadro de ajuste esquerdo	1
A9	Colchete superior	2	A10	Suporte de ajuste	4
A11	Travessa traseira	1	A12	Suporte traseiro	1
A13	Estrutura de rolamento	1	A14	Estrutura de suporte frontal	1
A15	Quadro de suporte transversal traseiro	1	A16	Haste de tração alta	1
A17	Haste de tração baixa	1			
B1	Parafuso M10X70mm	38	B2	Parafuso M10X60mm	8
B3	Parafuso M10X40mm	4	B4	Parafuso M8X20mm	2
B5	Arruela Ø10	92	B6	Arruela Ø8	2
B7	Arruela Ø6	4	B8	Contraporca M10	52
B9	Porca de aperto M6	4	B10	Botão de mola	8
B11	Gancho de segurança direito	1	B12	Gancho de segurança esquerdo	1
B13	Parafuso M10X50mm	2			
C1	Peça de conexão trapezoidal	8	C2	Peça de conexão retangular	5
C3	Corrente	2	C4	Polia	6
C5	Almofada circular	2	C6	Gancho de cabaça	6
C7	Cabo metálico	2	C8	Manga de eixo em forma de T	4
C9	Peça de conexão da polia	2			
A1	Tubo inferior em forma de T	1	A2	Tubo inferior reto	2





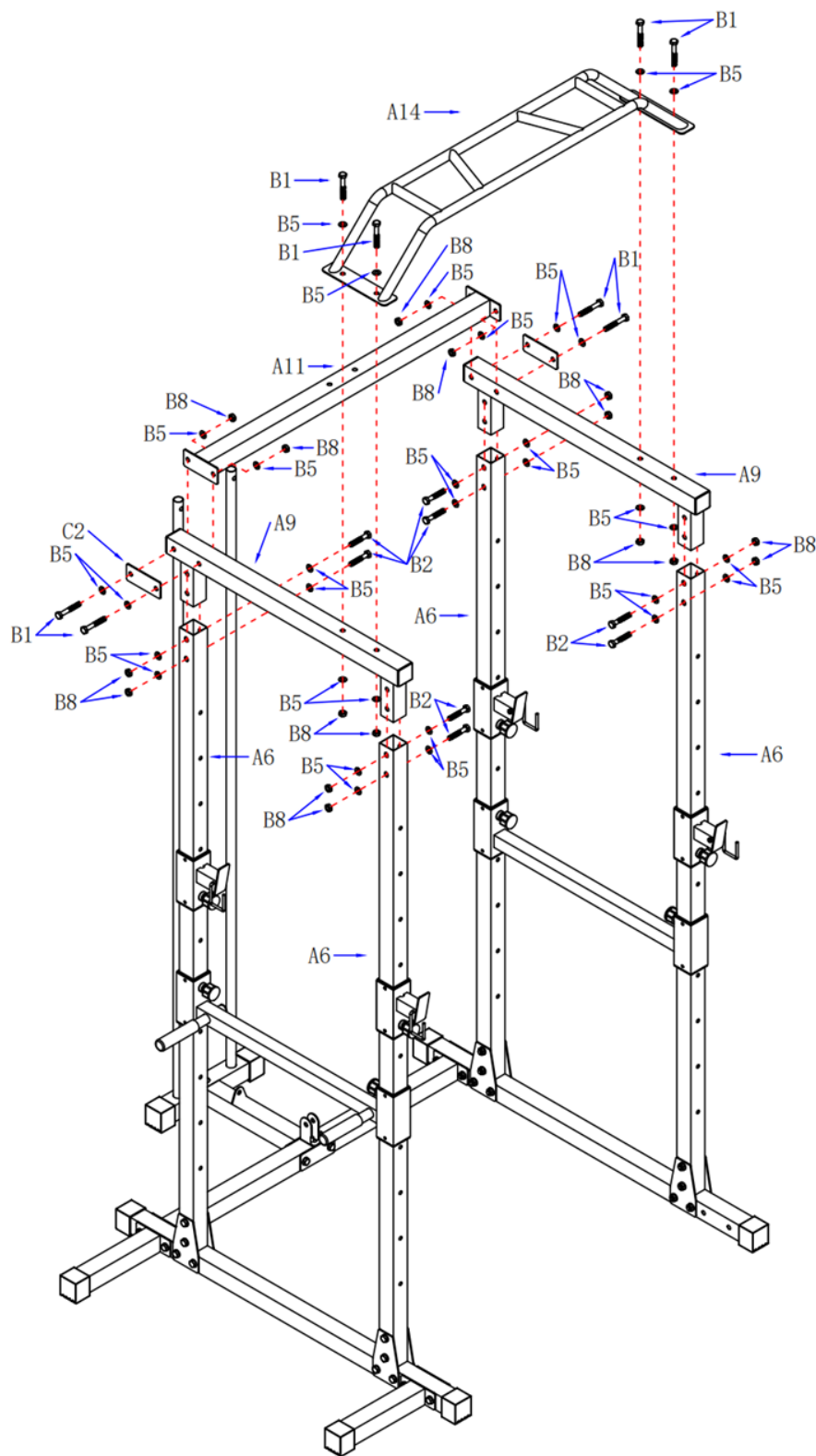
PASSO 1

1. Utilize 2 parafusos (B4) e 2 arruelas (B6) para fixar 2 hastes guia (A5) no tubo inferior em forma de T (A1).
2. Conecte o tubo inferior em forma de T (A1) ao tubo inferior horizontal traseiro (A3) utilizando 2 parafusos (B1), 4 arruelas (B5), 2 porcas (B8) e 1 peça de conexão retangular (C2).
3. Instale 2 tubos inferiores retos (A2) e 1 tubo inferior curto (A4) nas extremidades do tubo inferior horizontal traseiro (A3) com 4 parafusos (B1), 8 arruelas (B5), 4 porcas (B8) e 1 peça de conexão retangular (C2).
4. Fixe um tubo inferior curto (A4) na extremidade frontal lateral do tubo inferior reto (A2) na mesma direção utilizando 2 parafusos (B1), 4 arruelas (B5), 2 porcas (B8) e 1 peça de conexão retangular (C2).



PASSO 2

1. Instale as colunas verticais (A6) nos tubos inferiores retos (A2) com 5 parafusos (B1), 10 arruelas (B5), 5 porcas (B8) e 2 peças de conexão trapezoidais (C1). Repita o mesmo método para as outras três colunas verticais.
2. Insira o quadro de ajuste direito (A7) e o quadro de ajuste esquerdo (A8) nas colunas verticais (A6) e fixe-os na posição adequada com botões de mola (B10).
3. Posicione as quatro prateleiras de ajuste (A10) nas colunas verticais (A6), trave-as na altura desejada com botões de mola (B10).
4. Fixe os quatro ganchos de segurança (B13) nos postes verticais (A6) à esquerda e à direita com porcas (B9) e arruelas (B7).

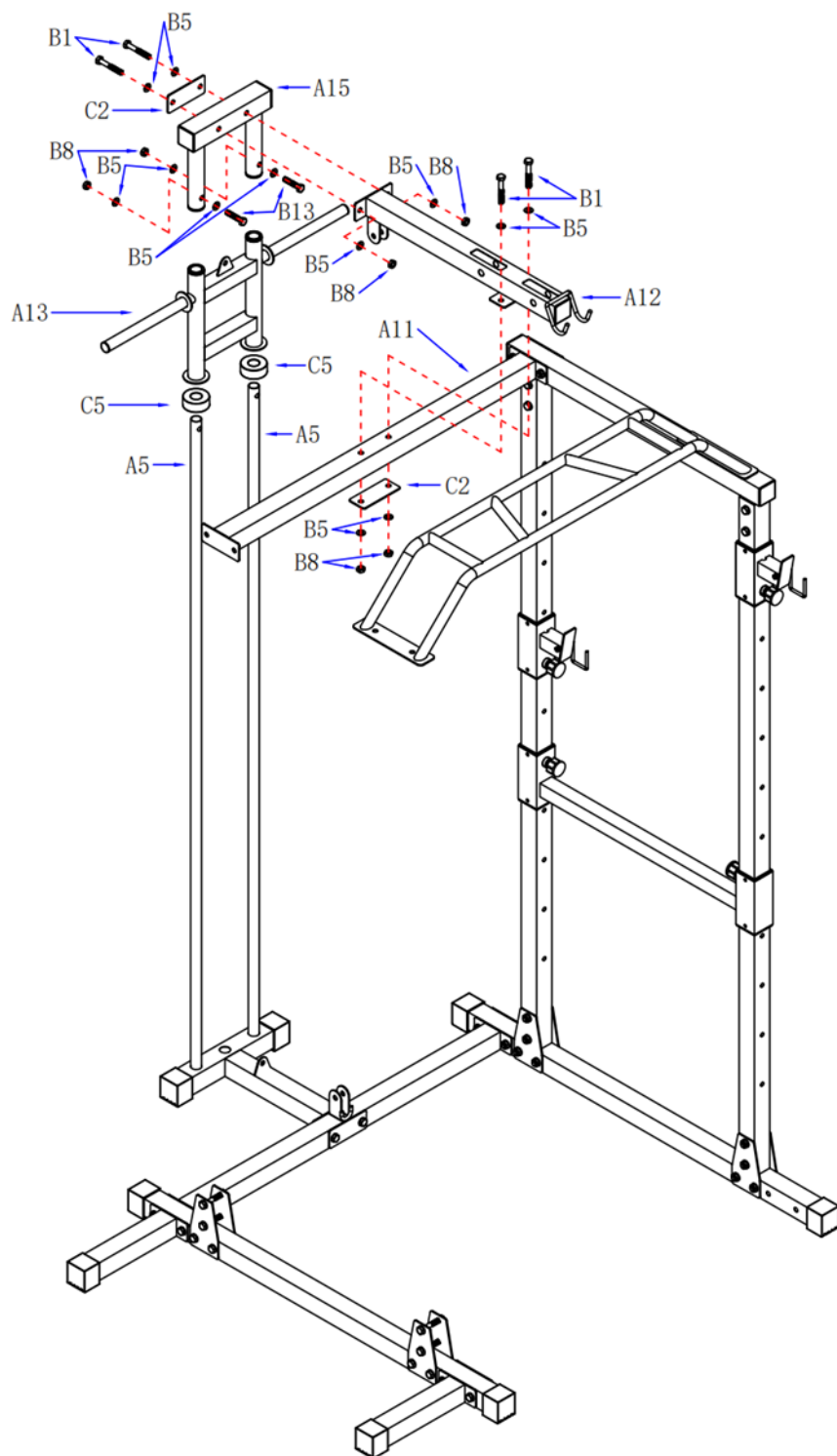


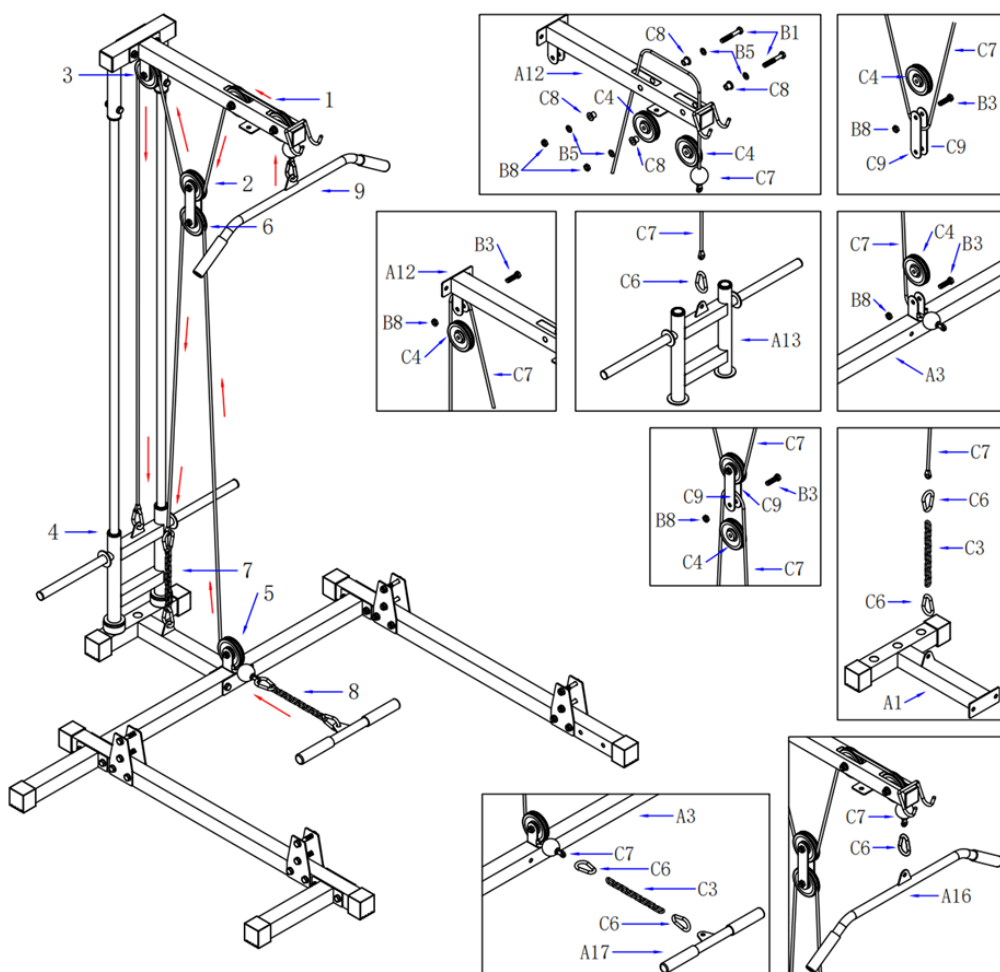
PASSO 3

1. Fixe 2 suportes superiores (A9) nas extremidades superiores das quatro colunas verticais (A6) utilizando 8 parafusos (B1), 16 arruelas (B5) e 8 porcas (B8).
2. Instale a travessa traseira (A11) nas extremidades traseiras dos suportes superiores (A9) com 4 parafusos (B1), 8 arruelas (B5), 4 porcas (B8) e 2 peças de conexão retangulares (C2).
3. Fixe a estrutura de suporte frontal (A14) nas extremidades frontais dos suportes superiores (A9) com 4 parafusos (B1), 8 arruelas (B5) e 4 porcas (B8).

PASSO 4

1. Insira dois amortecedores de borracha circulares (C5) em cada haste guia (A5) e então posicione a estrutura de rolamento (A13) nelas.
2. Fixe a estrutura de suporte horizontal traseira (A15) nas hastes guia (A5) com 2 parafusos (B13), 4 arruelas (B5) e 2 porcas (B8).
3. Instale o suporte traseiro (A12) na estrutura de suporte transversal traseira (A15) e na travessa traseira (A11) utilizando 2 parafusos (B1), 4 arruelas (B5), 2 porcas (B8) e 1 peça de conexão retangular (C2).





PASSO 5

1. Fixe o cabo metálico (C7) junto com a polia (C4) no primeiro furo do suporte traseiro (A12) com 1 parafuso (B1), 2 arruelas (B5), 2 mangas de eixo em forma de T (C8) e 1 porca (B8).
2. Posicione o cabo metálico (C7) no segundo furo do suporte traseiro (A12), insira a polia (C4) e fixe-a com 1 parafuso (B1), 2 arruelas (B5), 2 mangas de eixo em forma de T (C8) e 1 porca (B8).

3. Fixe o cabo metálico (C7) e a polia (C4) nas extremidades superiores das peças de conexão da polia (C9) com 1 parafuso (B3) e 1 porca (B8).
4. Instale o cabo metálico (C7) e a polia (C4) na extremidade traseira do suporte traseiro (A12) com 1 parafuso (B3) e 1 porca (B8).
5. Conecte o cabo metálico (C7) à estrutura do mancal (A13) utilizando um gancho de cabeça (C6).
6. Instale outro conjunto de cabo metálico (C7) e polia (C4) na estrutura da polia do tubo inferior horizontal traseiro (A3) com 1 parafuso (B3) e 1 porca (B8).
7. Fixe o cabo metálico (C7) e a polia (C4) nas extremidades inferiores das peças de conexão da polia (C9) com 1 parafuso (B3) e 1 porca (B8).
8. Conecte o cabo metálico (C7) ao tubo inferior em forma de T (A1) com ganchos de cabeça (C6) e uma corrente (C3).
9. Use ganchos de cabeça (C6) e uma corrente (C3) para instalar a haste de tração baixa (A17) no cabo metálico (C7) no tubo inferior horizontal traseiro (A3).
10. Conecte a haste de tração alta (A16) ao cabo metálico (C7) do suporte traseiro (A12) utilizando um gancho de cabeça (C6).

**CASO SINTA ALGUM DESCONFORTO NA UTILIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO, INTERROMPA O USO
IMEDIATAMENTE E PROCURE AUXÍLIO MÉDICO**

CONTATO:



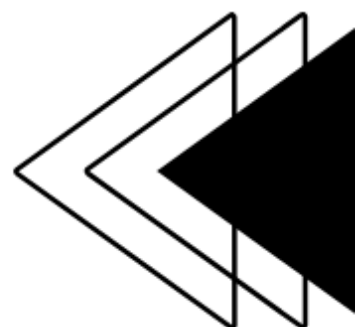
atendimento1@wct.com.br



[\(47\) 3432-5055](tel:(47)3432-5055)



WCT.COM.BR



WCT Fitness - CNPJ: 17.751.890/0001-76 © Todos os direitos reservados.